

L'ORATEUR EN REUNION

Cette formation vous donnera des outils pour vous affirmer en réunion, et arriver à défendre vos idées en travaillant votre argumentation et votre pouvoir de conviction tout en respectant les autres.

Durée : 6.50 heures (1.00 jours)

Horaires : 9h30-12h30 / 13h30-17h

Dates : consultez notre site www.spin-compagnie.fr

Profils des stagiaires

- Toute personne amenée à prendre la parole au sein d'un groupe

Prérequis

- Prendre la parole en réunion ou en visioconférence

Objectifs pédagogiques

- Adopter la bonne posture et prendre conscience de l'importance de la communication non-verbale
- Travailler votre impact à l'oral, voix, rythme, intonation
- L'importance de la respiration diaphragmatique ou ventrale
- Construire et développer une argumentation
- Participer à des échanges et reformuler ses propos

Contenu de la formation

- INTRODUCTION
 - Présentation de la formation : cadre, pédagogie, objectifs, timing
 - Faire connaissance et créer la dynamique de groupe
- Prendre conscience de l'importance de la communication non-verbale
 - Connaître les 3 niveaux de langage : verbal, para-verbal, non-verbal
 - Connaître la signification des principaux gestes et micro-expressions
 - Travailler sa posture, sa gestuelle, son regard, sa gestion de l'espace
 - Travailler sa voix : débit, intonation, rythme, diction, souffle.
- Confiance en soi et affirmation de ses idées :
 - Créer la relation avec ses interlocuteurs
 - Présentations et discours : apporter de la couleur à sa présentation et varier le ton
 - Développer son charisme pour obtenir de l'engagement.
- Savoir débattre et argumenter :
 - Construire une argumentation
 - Exercices techniques individuels et collectifs
 - Mises en situation empruntées au milieu professionnel

Organisation de la formation

Equipe pédagogique

Formatrice : Clotilde CAVAROC

Référent pédagogique : Mélanie LELIEUR – tel : 0620361490

melanie.lelieur@spin-compagnie.fr

Moyens pédagogiques et techniques

- Accueil des stagiaires dans une salle dédiée à la formation.
- Documents et supports de formation projetés en vidéo
- Exposés théoriques et cas concrets
- Mise à disposition en ligne du livret de formation avec des exercices en fin de parcours

Dispositif de suivi de l'exécution de l'évaluation des résultats de la formation

- Questionnaire de Pré-formation à remplir pour identifier les besoins de chacun
- Exercices et Mises en situation durant la formation
- Exercices filmés
- Questionnaire à chaud en fin de parcours

Modalités pédagogiques

Formation en présentielle – Groupe de participants de 3 à 6 personnes

Indicateurs de résultats

Taux de satisfaction des stagiaires : 9,7/10

Efficacité de la formation : 10/10

Implication du formateur : 10/10

Prix de la formation :

Financement personnel : 350.00 euros

Financement CPF ou Entreprise : 450.00 euros

Documents remis à l'issu de la formation :

- Attestation d'assiduité
- Attestation de formation
- Livret de formation

Adresse de la formation : Paris

Suite à votre inscription, vous recevrez une convocation par mail, vous indiquant l'adresse précise et les conditions d'accès à la salle de formation.

Accessibilité :

La formation est accessible aux personnes handicapées. Nous vous invitons à nous contacter au préalable pour vous garantir le meilleur accueil possible.

Programme daté du 25 mai 2021